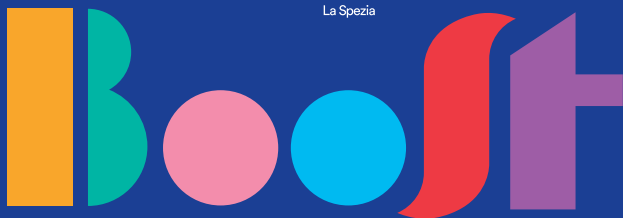




accademia
La Spezia



orientamento, abilità, competenze

**CORSI e INCONTRI
GRATUITI
PER UNDER 30**

Dal 14 dicembre 2023 al 27 maggio 2024

*Accademia La Spezia
via Vanicella 12*

Un progetto promosso da

 **Fondazione
Carispezia**



Inizio corsi h 17.00

Durata max incontri 1.30 h

**TUTTI GLI INCONTRI
SONO GRATUITI
FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

È possibile iscriversi ai corsi completi
oppure ai singoli moduli

Prenotazione richiesta attraverso:

App Accademia La Spezia

WhatsApp +39 334 3402303

Link in bio IG Accademia



KIT TROVA LAVORO

A cura di
Fabiana Andreani



14/12 Capire gli annunci e fare il CV

15/12 Candidature e simulazione colloqui



DESTINAZIONE EUROPA

A cura di
Debora Tosi

Centro Europe Direct Provincia della Spezia

Federica Zanello

EURES - La Spezia

18/12

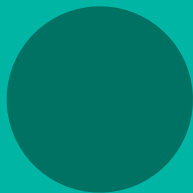
EURES E MOBILITÀ EUROPEA

Orientamento e informazioni sulle
opportunità di lavoro nei paesi
dell'Unione Europea

In collaborazione con



EUROPE DIRECT
Provincia della Spezia



PUBLIC SPEAKING

A cura di
**Andrea Bizzarri, Matteo Montaperto,
Alida Sacoor**
di *Youmana*



11/1

Introduzione al public speaking

17/1

Come strutturare un discorso

25/1

Comunicare con il linguaggio corporeo

6/2

Storytelling

13/2

Pensiero positivo nel public speaking

20/2

Dizione

27/2

Feedback del destinatario

5/3

Crea il tuo discorso



GUIDA AL MONDO DEL LAVORO

A cura di
Sabrina Graziani



18/1

Contratti di lavoro e lettera di assunzione

19/1

Letture della busta paga
Diritti e doveri dei lavoratori



PALESTRA DI SCRITTURA



A cura di
**Rebecca Buselli, Andrea Fabiani,
Filippo Lubrano, Francesco Terzago**
dei *Mitilanti*

- 26/1** Introduzione alla Palestra di Scrittura e Riordino Mentale
-
- 2/2** Lasciarsi ispirare. Le fonti, il processo, il ruolo della confluenza
-
- 9/2** Scrivere nell'era della post-verità. Sulla fiction e il labile confine tra verosimiglianza e verità
-
- 16/2** Scrivere per parlare
-
- 23/2** Scrittura tecnologicamente aumentata. Come usare ChatGPT e altri strumenti tecnologici per comunicare meglio
-
- 1/3** I bias mentali. Cosa sono, come ci limitano, come sfruttarli a nostro favore
-
- 8/3** Scrivere (per) l'azienda. Come rendere più sostenibile la comunicazione corporate
-
- 15/3** Il processo della scrittura. Routine, disciplina e modi per essere costanti
-
- 22/3** Leggere per scrivere. Conoscere le regole per poterle infrangere
-
- 29/3** Scrivere per divulgare. La scrittura non fiction: giornalismo, saggistica e divulgazione
-
- 5/4** La poesia del comunicare. Tecniche poetiche trasversali utili a qualsiasi tipo di comunicazione
-
- 12/4** Obiettivo: pubblicazione. Come riuscire ad arrivare in libreria e come farlo

PREPARARSI AL DIPLÔME DE FRANÇAIS PROFESSIONNEL TOURISME

A cura di
Alliance Française della Spezia



26-28/2

4-6-11-13-18-20-25-27/3

8-10-15-17-22/4

DIVENTA UN MASTER DI EXCEL



29/4

6-13-20-27/5





Seguici!!



accademiaspezia.it